

Załącznik nr 1

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Część 2: Kompetencje osobiste i społeczne - Rozwój kompetencji społecznych i osobistych - Szkoła Zdrowia

Cel zajęć: Głównym założeniem i celem przedmiotu jest zaznajomienie studentów z wagą i wartością na rynku pracy kompetencji miękkich oraz wytworzenie u nich umiejętności związanych z dbaniem o zdrowie.

Informacje dotyczące diet, profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz profilaktyki uzależnień.

Szczegółowe efekty nauczania:

- student wie, na czym polega przygotowanie odpowiedniej diety,
- student potrafi dostosować odpowiednią dietę do własnych potrzeb,
- student posiada wiedzę na temat chorób cywilizacyjnych,
- student wie, na czym polega profilaktyka chorób cywilizacyjnych,
- student wie, na czym polega profilaktyka uzależnień.

Zakres tematyczny zajęć:

1. Diety – rodzaje, sposoby doborów.
2. Choroby cywilizacyjne oraz ich profilaktyka.
3. Uzależnienia oraz ich profilaktyka.

Liczba uczestników zajęć warsztatowych – około 15 osób/gr.

Termin realizacji usługi: semestr letni w roku akademickim 2021/2022r.

zajęcia będą prowadzone w okresie od marca 2022 do września 2022 roku w godzinach 9.00 – 19.00.

Miejsce świadczenia usługi: Wyższa Szkoła Prawa i Administracji Rzeszowska Szkoła Wyższa z siedzibą w Rzeszowie, ul. Cegielniana 14, 35-310 Rzeszów

Zakres usługi:

Usługa obejmuje:

Prowadzenie warsztatów: Kompetencje osobiste i społeczne w ramach przedmiotu „Rozwój kompetencji społecznych i osobistych - Szkoła zdrowia” dla studentów II roku studiów stacjonarnych WSPiA Kierunku **Bezpieczeństwo wewnętrzne I stopnia**

w formie warsztatu - w łącznym wymiarze 24 godzin, w czterech grupach, po 6 godzin w każdej grupie

W tym:

L.p.	Temat zajęć	Liczba godzin
1.	Profilaktyka chorób cywilizacyjnych – rodzaje chorób i przyczyny ich występowania, prawidłowego stylu życia, sposoby eliminacji z życia czynników sprzyjających rozwojowi chorób cywilizacyjnych, podstawy diagnozy chorób.	2
2.	Uzależnienia – profilaktyka uzależnień, nowe formy uzależnień.	1
3.	Dieta w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.	1
4.	Różne rodzaje diet, dostosowane do osób i różnych form aktywności.	2

Warunki prawidłowej realizacji Przedmiotu Zamówienia, opis sposobu obliczenia ceny oferty oraz zasady rozliczania Przedmiotu Zamówienia:

Szczegółowo zostały określone w ZAPYTANIU OFERTOWYM.

Wymagania w stosunku do wykładowców:

Szczegółowo zostały określone w Zapytaniu ofertowym.

