

Załącznik nr 1  
SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

**Część 2A: Pracownia praktyczna - Efektywne zarządzanie sobą i zespołem w świecie VUCA**

**Cel zajęć:**

1. Rozwój umiejętności zarządzania sobą w czasie oraz organizacji pracy własnej i zespołowej.
2. Pogłębienie wiedzy z zakresu technik i narzędzi służących efektywnemu zarządzaniu zespołem.
3. Nabycie umiejętności skutecznej komunikacji międzyzespołowej.

**Zakres tematyczny zajęć:**

1. Zarządzanie sobą w czasie – wprowadzenie w tematykę
2. Wyznaczanie celów i zadań
3. Dobre praktyki w planowaniu aktywności w czasie
4. Kompetencje to podstawa
5. Istota komunikacji w codziennych relacjach

**Liczba uczestników zajęć praktycznych– około 15 osób/gr.**

**Termin realizacji usługi:** semestr letni w roku akademickim 2021/2022r.

zajęcia będą prowadzone w okresie od marca 2022 do września 2022 roku w godzinach 9.00 – 19.00.

**Miejsce świadczenia usługi:** Wyższa Szkoła Prawa i Administracji Rzeszowska Szkoła Wyższa z siedzibą w Rzeszowie, ul. Cegielniana 14, 35-310 Rzeszów

**Zakres usługi:**

Usługa obejmuje:

Prowadzenie dodatkowych zajęć organizowanych z pracodawcami, służących lepszemu przygotowaniu absolwentów do wejścia na rynek pracy w ramach przedmiotu: „**Pracownia praktyczna - Efektywne zarządzanie sobą i zespołem w świecie VUCA**” dla studentów studiów stacjonarnych II roku z kierunku Zarządzanie I stopnia Wyższej Szkoły Prawa i Administracji Rzeszowskiej Szkoły Wyższej z siedzibą w Rzeszowie.

**w formie pracowni praktycznej - w łącznym wymiarze 10 godzin, w jednej grupie**

W tym:

L.p.	Temat zajęć	Liczba godzin
1.	Autodiagnoza własnych nawyków w zarządzaniu sobą w czasie	0,5
2.	Przydatne techniki komunikacyjne w uzyskiwaniu precyzyjnych zadań od współpracowników	0,5
3.	“Mniej znaczy więcej” - metody hierarchizacji celów wg ważności z perspektywy skutecznego działania	1
4.	Reguły i zasady efektywnego zarządzania sobą w czasie; Wybrane czynniki wpływające na wydajność osobistą i zespołową	2
5.	Priorytetowe kompetencje przywódcze w kierowaniu zespołem w świecie VUCA	1

6.	Wizja i strategia osiągnięcia założonych celów	1
7.	Style osobowości a ich wpływ na współpracę zespołową	2
8.	Styl zarządzania a źródła motywacji	2

**Warunki prawidłowej realizacji Przedmiotu Zamówienia, opis sposobu obliczenia ceny oferty oraz zasady rozliczania Przedmiotu Zamówienia:**

Szczegółowo zostały określone w ZAPYTANIU OFERTOWYM.

**Wymagania w stosunku do wykładowców:**

Szczegółowo zostały określone w Zapytaniu ofertowym.